



# beauté

## Un week-end pour me faire belle

### Le dimanche pour être au top

#### Un soin visage de qualité

Prélevez un peu de lait démaquillant au creux de la main puis massez le visage en allant de l'intérieur vers les tempes. Otez l'excédent avec un tonique. Place au gommage, à utiliser sur la peau légèrement humide pour plus d'efficacité. Préparez ensuite un bain de vapeur en y ajoutant une pastille effervescente ou quelques gouttes d'huiles essentielles de thym ou d'eucalyptus. Placez la tête au-dessus du bol pen-

dant cinq minutes. Enlevez quelques points noirs en vous munissant d'un Kleenex. Appliquez un masque hydratant et massez-le afin de bien faire pénétrer les actifs. Une fois le masque éliminé, l'épiderme est regonflé et les bénéfices durent plusieurs jours.

#### Notre sélection

Anti-âge, Masque Repulp, Novexpert, 29 €



" A week end to make myself beautiful  
An effective skin care  
Our selection  
Anti-Aging, The Repulp Mask, Novexpert, 29€ "