

# Notre temps

NOVEMBRE 2012 - N° 515 - 3,50 €

**RHUMES, COUPS DE FROID**  
**Rien ne remplace**  
**les remèdes de toujours !**

**BIEN VIVRE SON DIABÈTE**  
**SANS COMPLICATIONS**

**C'est le moment**  
**UNE CHAUDIÈRE NEUVE,**  
**DES DÉPENSES EN MOINS**

**4 recettes en**  
**mini-cocottes**  
**qui régalent**  
**les gourmands**

**Témoignages**  
**Veuves, elles ont**  
**repris goût à la vie**

**BANC D'ESSAI**  
**Je m'habille**  
**moins cher**  
**sur les meilleurs**  
**sites Internet**

**BALADE EN FRANCE**  
**Les îles de la**  
**Méditerranée**

**RETRAITE**

## Pouvez-vous vraiment partir en 2013 ?

www.notretemps.com

M 02868 - 515 - F: 3,50 €



Dom: 4 € Tom: 520 XPF Espagne: 4 € Maroc: 45 MAD Grèce: 4 €

© 0101 CONTROLE 2010, PREMIER LES MENUS VENDUS EN FRANCE

# Les 3 pouvoirs des sérums

*Les sérums  
sont des petits miracles de la  
cosmétique à s'offrir d'urgence.*

**ILS HYDRATENT**

**... ILS ILLUMINENT LE TEINT**

**... ILS RAFFERMISSENT**

NOVEXPERT, **Sérum lifting instantané**. Il tend la peau en moins de 5 minutes et dure plusieurs heures. Parfait avant un dîner ou une soirée. 38 € (parapharmacies).



### The 3 effects of serums

Serums are little miracles of Cosmetic to provide in emergency. They firm. **The Instant Lifting Serum**, Novexpert. It tightens the skin in less than 5 minutes and lasts several hours. Perfect before a dinner or a party. Available in pharmacies.